Mekinen oupekinophi:

(4 5) Rel 1022 No. 1022 N

«Келісемін» Оқу ісі әубінідегі меңгерушісі:

Ж.Батырбекова. 1 » О8 2022ж

> ӘБ отырысында қаралды Бірлестік жетекшісі:

Р.Исабеков

№32 Ә.Жангелдин атындағы жалпы орта білім беретін мектебінің Түркістан облысы адами әлеуетті дамыту басқармасының 2022-2023 оқу жылына арнаған 5 –7 сыныпқа арналған Арыс қаласының адами әлеуетті дамыту бөлімінің үйірме пәнінің әкетекшісі Өмірзақ Абзалдың күнтізбелік - тақырыптық жоспары.

«Кіші футбол» үйірмесінің күнтізбелік жоспары Аптасына- 8- сағат, барлығы 288- сағат.5-7 сынып оқушылары.

No	Сабақтың тақырыбы	Сағаты	Мерзімі		Ескертулер
1	Қауіпсіздік ережесі	8	01.01.02.02.03.03.04.04.	09.	1-тоқсан
2	Арнайы дене жаттығулары	8	08.08.09.09.13.13.14.14.	09	
3	Дағдыны бекітуге арналған АДЖ аланда ауысу және жүгіру допты соғу техникасы	8	15.15.16.16.20.20.21.21.	09	
4	Аяқтың орта шенімен табанның ішкі жағымен допты соғу	8	22.22.23.23.27.27.28.28.	09	
5	Қарсыласына допты жіберу допты тоқтату қарсы алу тәсілдері	8	29.29.30.30.04.04.05.05.	10	
6	Доға жасап түзу сызықпен ақырын шапшаңдықта жүгіріп допты жүргізу	8	06.06.07.07.11.11.12.12.	10	
7	Ойын күні, екі жақты ойын.	8	13,13,14,14, 18,18,19,19.	10	
8	Допты табанның ішкі жағымен тебу	8	20,20,21,21,25,25,26,26,	10	26,26.10.22
9	Допты табанның сыртқы жағымен тебу	8	27,27,28,28,8,8,9,9	11	2-тоқсан
10	Допты аяқтың ұшымен тебу	4	10,10,11,11	11	
11	Екі жакты ойын	4	15,15,16,16	11	
12	Қарсыласына допты жіберу	4	17,17,18,18	11	
13	Допты қарсы алу (әріптестердің ара қаш.5-6м)	4	22,22,23,23	11	
14	Допты тоқтату	4	24,24,25,25	11	
15	Доға жасап допты жүргізу (арақашықтық5-6м)	4	29,29,30,30	11	
16	Тік бағытпен, бағытты және жылдамдықты өзгерте отырып доппен қозғалу.	4	01,01,02,02,	12	
17	Түзу сызықпен ақырын шапшаңдықта жүгіру	4	06,06,07,07	12	
18	Футбол ойынының элементтерінен құрылған қозғалмалы ойындар.	4	08,08,09,09	12	
19	Доппен және допсыз жаттығулар	4	13,13,14,14	12	
20	Допты өз әріптесіне беру	4	15,15,16,16	12	20,20.12.22
21	Допты тоқтату әдісі	4	20,20,21,21	12	
22	Доппен шабуылдау әдісі	4	22,22,23,23	12	

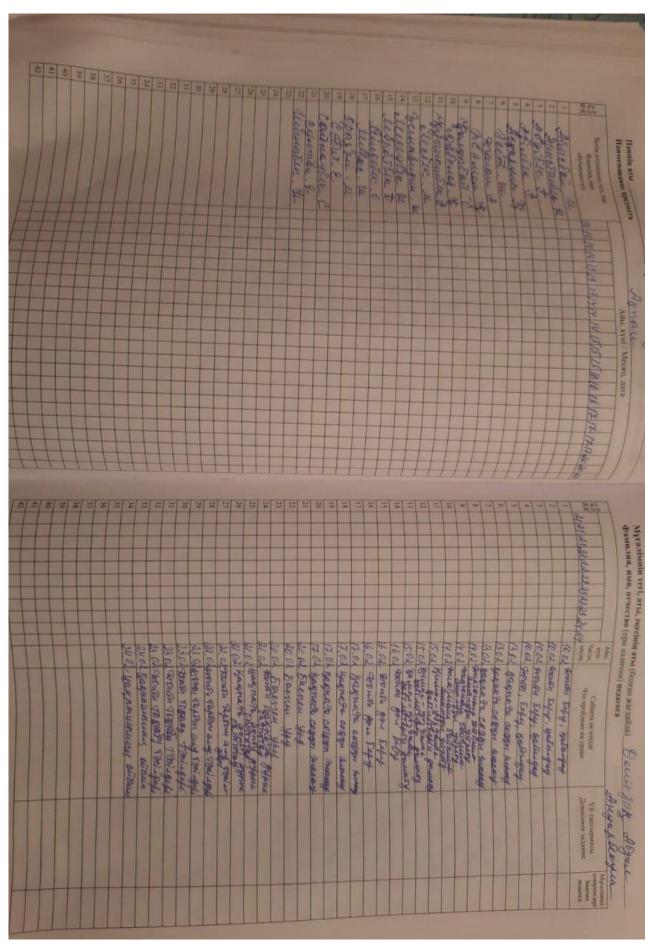
23	Допты қарсы/н тартып алу	4	27,27,28,28	12	
24	Ойыншының тұру қалпы.	4	29,29,30,30	12	
25	Доппен кедергілер аркылы алып өту	4	10,10,11,11	01	3-токсан
26	Қақпаға доп тебу	4	12,12,13,13	01	
27	Арнайы дене жаттығулары	4	17,17,18,18	01	
28	Допты қолға ұстаған қалыпта кедергілермен әрлі берлі жүгіру	4	19,19,20,20	01	
29	Қақпаға доп	4	24,24,25,25	01	
30	Қауіпсіздік ережесін сақтау	4	26,26,27,27	01	
31	Қақпаға доп тебер алдындағы ережелер	4	31,31,01,01	02	
32	Алдап пас беріп гол соғу техникасы	4	02,02,03,03	02	
33	Футболдың техникаларын орындау	4	07,07,08,08	02	
34	Екі жақты ойын	4	09,09,10,10	02	
35	Допты баспен ұруға уйрету	4	14.14.15.15	02	
36	Қауіпсіздік ережесін сақтау	4	16,16,17,17	02	
37	Екі жақты ойын	4	21,21,22,22	02	
38	Допты жүгіріп келіп баспен соғу	4	23,23,24,24	02	
39	Допты жамбаспен тебуге үйрету	4	28,28,01,01	03	
40	Допты қарама-карсы баспен алуга үйрету	4	02,02,03,03	03	
41	Екі жақты ойын	4	07,07,08,08	03	
12	Қақпашыға доп	4	14,14,15,15	03	
43	Допты теуіп кедергілер арасымен өту техникаларын жетілдіру	4	16,16,17,17	03	
14	Футбол ойыны	4	28,28,29,29	03	4-тоқсан
15	Арнайы дене жаттығулары	4	30,30,31,31	03	
16	Командалық жарыс екі жақты ойын	4	04,04,05,05	04	
17	Екі жақты ойын	4	06,06,07,07	04	
18	Арнайы дене жаттығулары	4	11,11,12,12	04	
19	Қауіпсіздік ережесін сақтау	4	13,13,14,14	04	
50	Орта және алыс қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету.	4	18,18,19,19	04	
51	Қазақтың ұлттық ойындары .	4	20,20,21,21	04	
52	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып	4	25,25,26,26	04	

52	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	4	25,25,26,26	04	
53	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту.	4	27,27,28,28	04	
54	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.	4	02,02,03,03	05	
55	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар	4	04,04,05,05	05	
56	Доплен кедергілер аркылы өту	4	10,10,10,10	05	
57	Какпаға доп тебу	4	11,11,12,12	05	
58	Алдад пас беріп гол соғу техникасы	4	16,16,17,17	05	
59	Арнайы дене жаттығудары	4	17,17,18,18	05	
60	Допты жүгіріп келіп баспен соғу	4	19,19,19,19	05	
61	Какпашыға доп тебу	4	23,23,23,23	05	
62	Допты теуіп кедергілер арасымен өту техникаларын жетілдіру	4	23,23,24,24	05	
63	Командалық жарыс екі жақты ойын	4	25,25,26,26	05	
64	Қауіпсіздік ережесін сақтау	4	30,30,31,31	05	
	Барлығы	288			

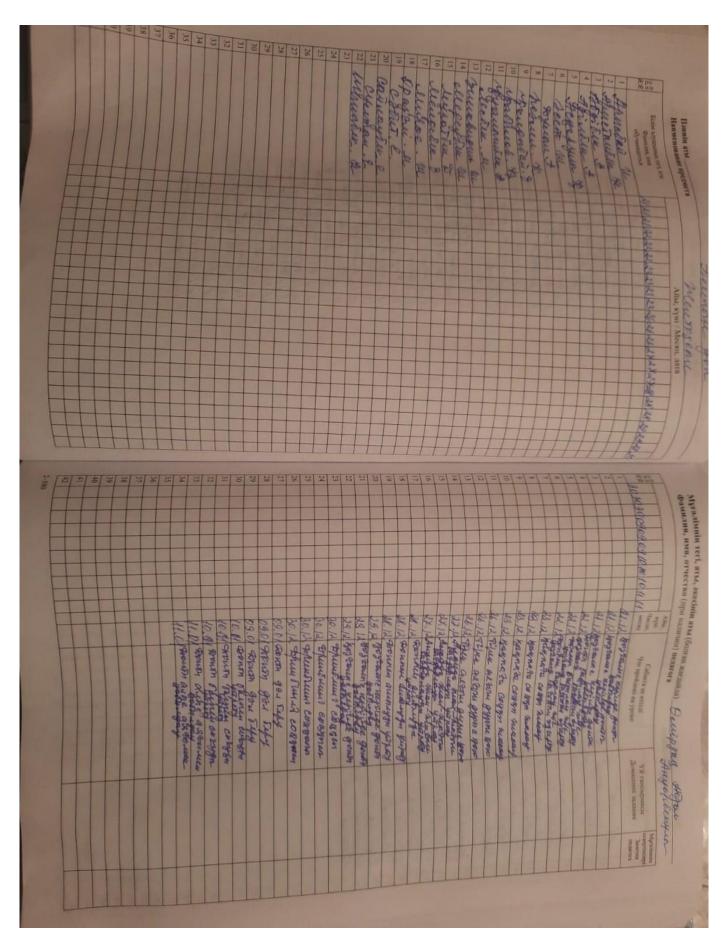
Үйірме жетекшісі: Өмірзақ Абзал

№32 Ә.Жангелдин атындағы жалпы орта мектебінің 2022-2023 оқу жылындағы сабақтан тыс үйірме жұмыстарының кестесі.

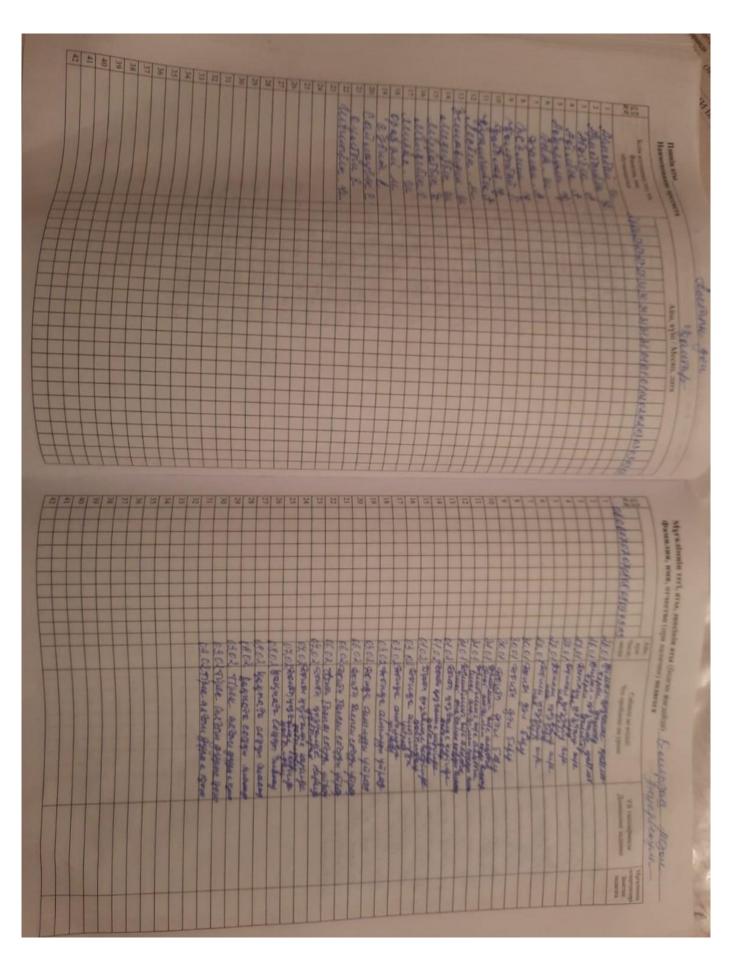
№	Мұғалімнің	Үйірме	Сын	Дүйсенбі	Сейсінбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сағат	Өтілетін
1	аты-жөні Өмірзақ Абзал	атауы Футбол	7	945-1215	945-1215	945-1305	945-1215	9 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	1 ст	орны Спорт зал



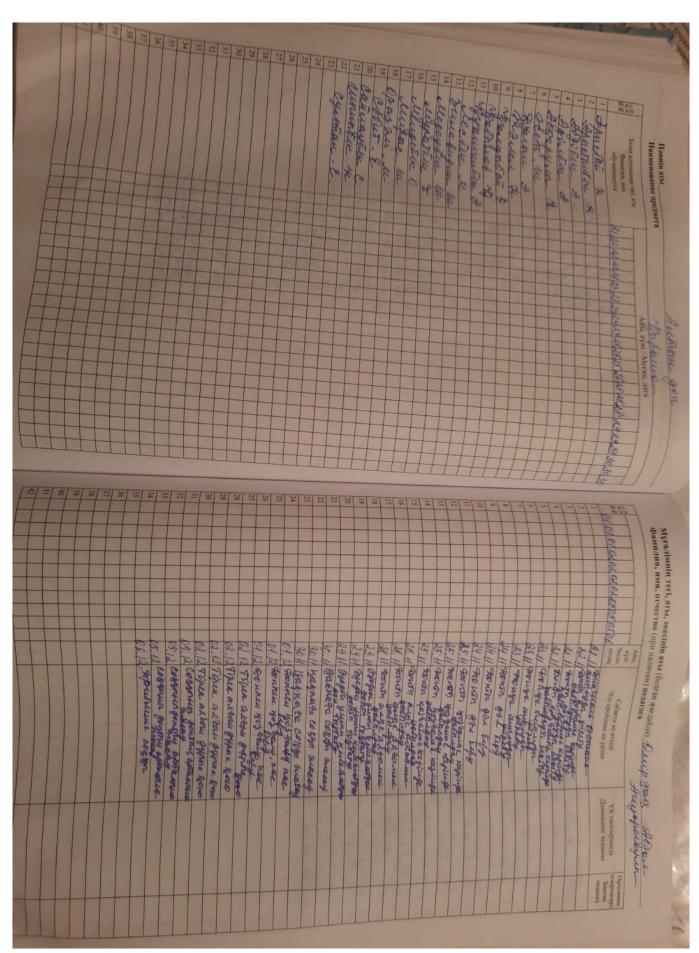
Scanned by TapScanner



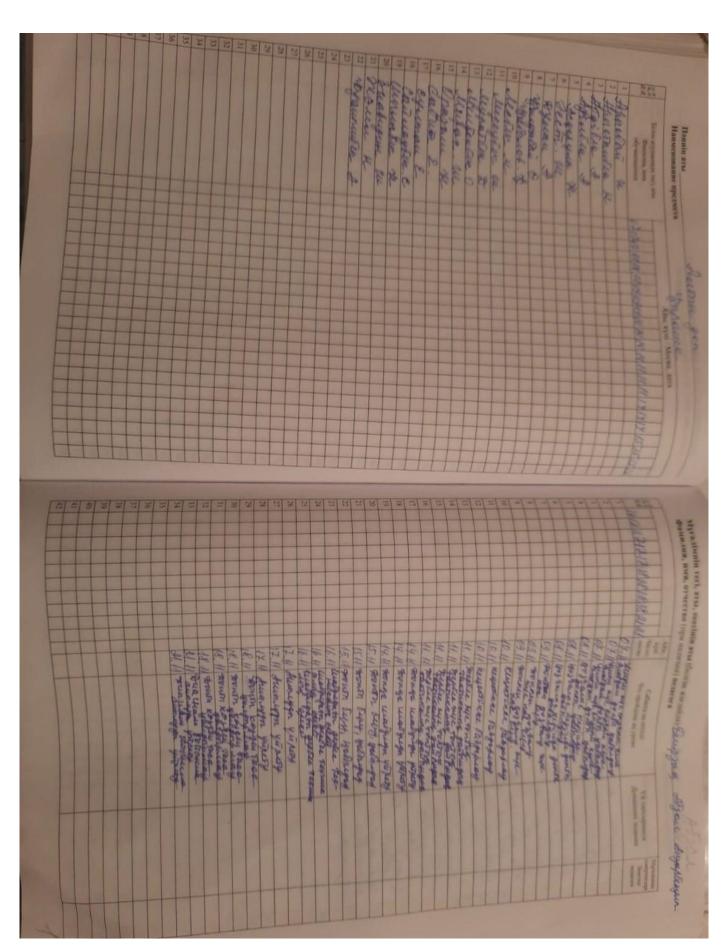
Scanned by TapScanner



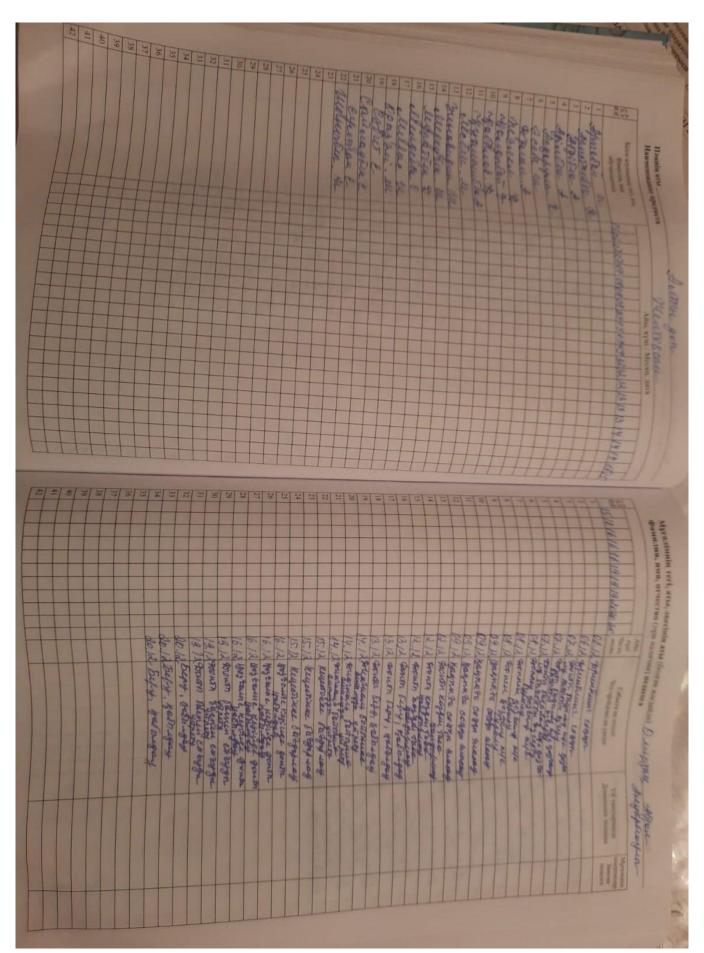
Scanned by TapScanner



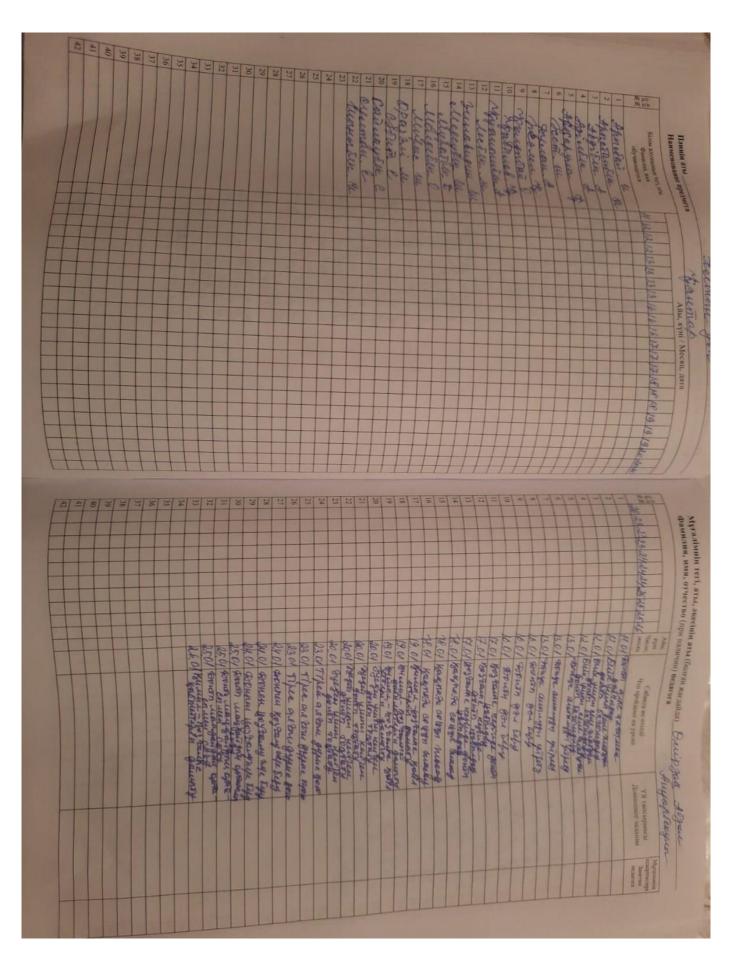
Scanned by TapScanner



Scanned by TapScanner



Scanned by TapScanner



Scanned by TapScanner

41	40	39	38	37	36	35	34	111	5 5	11	3 3	5 3	2 01	37 40	£ 5	26 24	2 5	22 /	21	000	19 10	17 K	16	15	14 0	13 0.00	11 14			6 7	0	4	I	12	-	No. No.	p/c n/n	1	
																			Cheman . 2	5	1 2 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	leurise . m.	alleugebre o	lighting. To	March 1	Medite on	L'Automore .	Charles &	Ministration of the second	Andrew C	Pein My	Ackaptur &	the state of	April 1000	Amedan in	W. Carlotte (50	Serie asymptotic and	THE DE	Пэнніп аты Наименованне предмета
		1																,								36		1	7	-		1	1	1	125		ANTERIOR HILL	1	3
1																																					THE PARTY OF WATER	10/10/	Айы, күн
																																					Carto ale other	10000000	Айы, күні / Месяц, дата
1	1	1	1	1						1	1	1																	1	1	-				1	1	100000		
	1	1	1	1	+	1	1	1	1	1	1	+	-								-	+	1	F	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								19	12	-	-1-	-1-			-1:	1	1	1	//	1)	1	1	1	1)	1	Solding No.		
= = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	39	38	37	36	35	1 34	133	32	31	30	29	28	27	26	2 5	24	2 2	22	21	20	19	200	16	15	14	13	5 =	10	9	***************************************	40	1		/	//	1	No price New William		Мугалімин тегі, аті Фамилия, имя, отче
	5 3	38	37	36		1 4	33	122	31	30	29	128	27	26	5	32 24	2 6														0.00						No pic No min		Мугалімній тегі, аты, экесінің аты Фамилия, имя, отчество (при налич
	5 3		37	36		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	33	122	1	30	29	1200	27		2 5	32 72											and wine offer	pros name	01.03 Muse	Monday Koring	Smart 10 %	Wind The	Lord to the		on to the same		No pic No min		Мугалімний тегі, аты, экесінің аты (болған жағдайда) (Вальсір) фамилия, имя, отчество (при наличин) педагога
			37	36					3	30	29	128	27	200	2 5	12 22	2 23		21 16 Ostop Baymony engen				16 BOSHLADALINAS LEGIS				CON TO COLO	DIOS Rune	01.03 Muse		Suad Sold	Wind The	Lord to the	Mass wends 1018	on to the same		Ma pic na symi	Ann	мугалімни тегі, аты, экесінів аты (болған жаглайла) Васцірвац Африс Фамилия, имя, отчество (при наличин) педагога : Аццар бимуст







Scanned by TapScanner