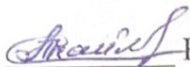


«Келісемін»

Кәсіподақ ұйымының төрағасы:

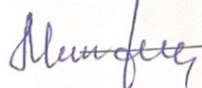


Қ.Серманизов



«Бекітемін»

Мектеп директоры:



Р.Жунисова

"Білім берудің тиісті деңгейлерінің мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандарттарын бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 23 тамыздағы № 1080 қаулысына өзгерістер мен толықтырулар енгізу туралы ҚР Үкіметінің 2018 жылғы 27 желтоқсандағы № 895 қаулысы

ӨМІР ҚАУІПСІЗДІГІ НЕГІЗДЕРІНІҢ БАҒДАРЛАМАСЫ ЖАЛПЫ ЕРЕЖЕЛЕР

1. Барлық үлгідегі жалпы білім беретін мектептерде "Өмір қауіпсіздігінің негіздері" бойынша сабақтар осы Бағдарлама бойынша жүргізіледі.

- 1 - 2 сыныптар - 6 сағаттан;
 - 4 сынып - 10 сағат;
 - 5 - 9 сыныптар - 15 сағат;
 - 10-11 сыныптар - (жалпы мөлшері 25 сағаттық «Азаматтық қорғаныс» бөлімі бастапқы әскери даярлыққа кіреді).
- Барлығы - 128 сағат.

"Өмір қауіпсіздігінің негіздері" бойынша оқу-сабақтарын:

- 1-3 сыныптарда - бастауыш сынып мұғалімдері;
- 4- сыныпта - сынып жетекшілері;
- 5- 9 – сыныптарда денешынықтыру пәні мұғалімдері
- 10-11 сыныптарда - алғашқы әскери даярлық жөніндегі оқытушы-ұйымдастырушылар жүргізеді.

Өмір қауіпсіздігінің негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу уақытында жүргізіледі.

Медициналық тақырыптар бойынша оқу-сабақтарын медициналық білімі бар немесе арнайы медициналық даярлықтан өткен адамдар жүргізеді.

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» міндетті оқу курсы
ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША ОҚУ УАҚЫТЫН БӨЛУ**

1 -СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
1. БӨЛІМ "Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау"		
1.1. Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары		
1.	Қауіпсіздік	1
2.	Көше ойламаған жерден болатын оқиғаларға толы	2
3.	Судағы қауіпсіздік	1
4.	Ғимарат ішіндегі қауіпсіздік	1
5.	Практикалық сабақтар	1

2- СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
БӨЛІМ "Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау"		
1.1 Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары		
1.	Қоршаған орта және қазіргі кездегі үй-жайлар	1
2.	От - адамның досы және дұшпаны	1
3.	Табиғат	1
4.	Су айдындары	1
5.	Оқушылардың көшеде және жолда өздерін ұстау тәртібінің негізгі ережелері	1
6.	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	1

3- СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
1. БӨЛІМ "Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау"		
1.1 Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары		
1.	Төтенше жағдай - бұл не?	1
2.	Тұрмыстық жарақаттың алдын алу	1
3.	Оқушылардың көшеде, жолда өздерін ұстай білу тәртібінің ережесі	2
4.	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	2

4- СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
1. БӨЛІМ "Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау"		
1.1 Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары		
1.	Тұрмыстық жарақтардың алдын алу	1
2.	Судағы қауіпсіздік	1
3.	Жүргіншілердің қауіпсіздігі	1
4.	Біз жол қозғалысы ережесін білеміз бе?	1
5.	Практикалық сабақтар	2
2. БӨЛІМ "Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау"		
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық Көмек көрсету ережесі		
6.	Бастауыш мектеп жасындағы балалар жарақатының негізгі Түрлері және оларға көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	2
7.	Денсаулық және оған әсер ететін факторлар туралы түсінік	2

5 - СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
1. БӨЛІМ "Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау"		
1.1 Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары		
1.	Қала (поселке) қауіп көзі	1
2.	Үй-жайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай	1
3.	Көліктегі төтенше жағдай	1
4.	Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдайлар	1
5.	Табиғаттағы төтенше жағдайлар	1
6.	Климат ауыстыру	1
2. БӨЛІМ "Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау"		
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық Көмек көрсету ережесі		
7.	Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі	2
8.	Табиғатта болғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	2
9.	Жарақат алған және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	2
10.	Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы Медициналық көмек	1

2.2 Салауатты өмір салтының негіздері		
11.	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	

6 -СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
1. БӨЛІМ "Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау"		
1.2 Жергілікті сипаттағы төтенше жағдайлар		
1.	Адамның табиғатта жалғыз тұруы	1
2.	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1
1.3 Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар , тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау		
3.	Жер сілкінісі	2
4.	Сырғымалар, селдер және опырылып құлаулар	1
5.	Дауылдар, желдер және борандар	1
2. БӨЛІМ "Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын Сақтау		
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі		
6.	Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кезде алғашқы медициналық көмек көрсету	1
7.	Өртүрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек	1
8.	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек	2
9.	Жаралану , жарақат алу және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	3
2.2 Салауатты өмір салтының негіздері		
10.	Салаутты өмір салтының негіздері	2

7- СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
1. БӨЛІМ "Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау"		

1.2 Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау		
1.	Су тасқыны	1
2.	Ормандағы және даладағы өрт	1
3.	Өндірістік апаттар мен қираулар	2
4.	Қатты әсер ететін заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	2
2. БӨЛІМ "Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау		
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі		
5.	Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	7
2.2 Салауатты өмір салтының негіздері		
6.	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	2

8 - СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
1. БӨЛІМ "Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау"		
1.2 Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау		
1.	Қатты әсер ететін улы заттарды тастаудан болатын апаттар	4
2.	Өрттер мен жарылыстар	2
2. БӨЛІМ "Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау		
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі		
3.	Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	3
4.	Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу	2
2.2 Салауатты өмір салтының негіздері		
5.	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1
6.	Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты	3

9 – СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
1. БӨЛІМ "Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау"		

1.3 Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау		
1.	Радиоактивті заттарды тастаудан болған апаттар	4
2.	Гидродинамикалық апаттар	2
3.	Экология теңдігінің бұзылуы	2
2. БӨЛІМ "Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау"		
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі		
4.	Жоғарғы мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу	1
5.	Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек көрсету	4
2.2 Салауатты өмір салтының негіздері		
6.	Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты	2

10 - СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
	БӨЛІМ «Азаматтық қорғаныс» бөлімі	
1.	Шаруашылық жүргізу нысанындағы азаматтық қорғау.	1
2.	Ядролық қару және оның сипаттамасы.	1
3.	Химиялық қару.	1
4.	Биологиялық (бактериологиялық) қару	1
5.	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	1
6.	Теріні қорғаудың жеке құралдары	1
7.	Ұжымдық қорғану құралдары.	1
8.	Эвакуация және бытыраңқы орналастыру.	1
9.	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі.	1
10.	Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеті.	1
11.	Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек	1
12.	Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	1

11- СЫНЫП

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны
	БӨЛІМ «Өмір қауіпсіздігінің негіздері»	
1.	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу. Қауіптердің негізгі ұғымдары мен жіктелуі. Қауіпсіздік техникасы, еңбекті және қоршаған ортаны қорғау.	1
2.	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. Физикалық	2

	,химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер ету.	
3.	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. Электр энергиясы және тұрмыстық газбен қауіпсіз жұмыс жүргізу. Тұрмыстық химия құралдарын пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары.	1
4.	Техногендік сипаттағы қауіптілік. Өнеркәсіптік авариялар, олардың қысқаша сипаттамасы және ықтимал салдары. Өрт және жарылыс қаупі бар нысандардағы авариялар. Гидродинамикалық авариялар.	1
5.	Экологиялық қауіпсіздік. Ауа және судың ластануы. Минералды тыңайтқыштар мен пестицидтерді пайдалану. Топырақтың ластануы.	1
6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. Ерікті және мәжбүрлі автономия. Аман қалу тәсілдері. Алып жүретін авариялық қор.	1
7	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері. Көшедегі қауіпсіздік. Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік. Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік.	1
8	Терроризм актісінің қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. Жарылыс қаупі туындаған кезде әрекет ету ережелері. Кепілдікке алынған жағдайда	1
9	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері. Киберқауіпсіздіктің негізгі ұғымдары. Өлеуметтік желілерде қауіпсіз қарым-қатынас жасау ережелері. Ашық қолжетімді Wi-Fi желілерін қауіпсіз пайдалану ережелері	1
10	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы көмек көрсету. Алғашқы көмек көрсету ерекшеліктері. Көмектің түрлері. Зардап шеккендерді зақымдану ошағынан эвакуациялау тәртібі.	1
11	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу. Жұқпалы аурулардың жіктелуі және оның алдын алу. Уланудың негізгі түрлері. Улану кезіндегі іс-әрекеттің жалпы алгоритмі. Уланудың негізгі түрлері. Интоксикация кезіндегі көмек.	1
12	Жол- көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету. Автокөліктің медициналық қобдишасында болуы тиіс дәрі- дәрмектердің тізбесі мен олардың қолдану мақсаты. Өртүрлі жарақаттар кезінде алғашқы көмек көрсету ережелері. Жүрек қызметі мен тыны салу кенеттен тоқтаған адамға көрсетілетін алғашқы көмек.	1